**Doporučující pokyny rodičům pro snadný začátek v MŠ**

**Co pro dítě udělat, aby pro něj vstup do mateřské školy nebyl traumatem:**

1. Chodit s dítětem mezi děti.
2. Nechat dítě na nějakou dobu v péči známého člověka (dochází k tzv. „sociálnímu otužování“).
3. Zaměřit se na dovednosti sebeobsluhy (ocenit jeho výsledky při oblékání, při jídle, uklízení hraček aj.).
4. Rozvrhnout čas tak, abychom na dítě nemuseli spěchat, má-li věci udělat samo, (začínat s činnostmi dřív, aby byl dostatek času).
5. Udělat si čas na společné hraní s dítětem během dne (podněcovat dítě ke slovnímu vyjadřování).
6. Číst pohádky (rozšiřuje se slovní zásoba, soustředění na poslech)
7. Povídat si s dítětem během dne (poslouchat dítě, komentovat to, co řekne, bude vědět, že mu rozumíme).
8. Oceňovat to, co se dítěti daří (povzbudit ho, když se něco nedaří, ale i důrazně odmítnout nevhodné chování).
9. Dávat pozor na vyhrůžky („Počkej, až budeš ve školce!“ aj.).
10. Opatrně i s vychvalováním školky (držet se reality, co všechno může školka dítěti nabídnout, aby nebylo zklamané).